ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA

1.2 Localidad: SUBA

2. Linea: CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución:

1	3	2023	al	31	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: VIAJANDO POR EL MUNDO

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: EDGAR JOSE SANCHEZ MACIAS

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar procesos de empoderamiento en el cuidado y autocuidado tanto en su salud fisica como mental, durante sus actividades diarias, además de la adherencia a los tratamientos farmacológicos de las personas mayores con tratamientos medicos instaurados.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Realizar seguimiento al proceso de higiene menor de las personas mayores.
2.Realizar seguimiento al proceso de ingreso de medicamentos.
3.Realizar socialización actividad de promoción de la salud mental enfocándolo en la comunidad de cuidado Hogar Casa Santa Maria
4.Realizar seguimiento y acompañamiento en el cumplimiento de las citas médicas y procedimientos de las personas mayores.
5.Realizar seguimiento al proceso de limpieza y desinfección en todas las áreas para el bienestar de las personas mayores.
6.Realizar seguimiento a la de toma de signos vitales para control de patologías.
7.Realizar seguimiento a la organización de la zona de armarios o Lockers.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se realizan actividades programadas con las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria durante el mes de MARZO 2023, con el fin de fortalecer los procesos de cuidado de la salud fisica y mental, asi como aumentar su independencia y autonomia en su rutina diaria.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1. El 3 de MARZO 2023 09:00 a 10:30 se realizó el seguimiento al procedimiento de la higiene menor de las personas mayores (afeitado), se verifica el uso de la totalidad de los elementos para el cabal cumplimiento del procedimiento, se realiza registro fotográfico de la persona mayor ALVARO DELGADO, se realiza fortalecimiento del uso adecuado de la crema humectante posterior al procedimiento.
	2. El 11 de MARZO 2023 de las 09:40 a 11:50 se realizó seguimiento al proceso de ingreso de medicamentos formulados por parte de medicina interna, se verifica que se hayan entregado la totalidad de los medicamentos formulados por parte del médico tratante, de igual forma, se realiza por parte del regente de farmacia el ingreso de los medicamentos por cada persona mayor en el formato de ingreso de medicamentos y se informa a los auxiliares de enfermería el ingreso de los medicamentos para tratamientos transitorios, se toma evidencia fotográfica del tratamiento farmacológico que ingresan de la persona mayor PAULINO NIÑO
	3. El 17 de MARZO 2023 10:00 a 12:00 desde el programa de cuidado para la salud encabezado por el profesional de Enfermeria se realizó una socialización sobre la salud mental en la vejez; La salud mental de los adultos mayores se puede mejorar mediante la promoción de hábitos activos y saludables. Ello supone crear condiciones de vida y entornos que acrecienten el bienestar y propicien que las personas adopten modos de vida sanos e integrados.
	4. El 21 de MARZO 2023 07:00 a 13:30 se realizó el seguimiento en el cumplimiento de citas médicas de las personas mayores Paulino Niño, Leónidas Varón, Jaime Caro y Leonel González quienes asisten a procedimiento de hemodiálisis, con periodicidad de tres veces a la semana a la UMHES Simón Bolivar lunes, miércoles y viernes, en donde se le hace el acompañamiento de egreso e ingreso a la comunidad de cuidado hogar casa Santa Maria, contando con los protocolos de bioseguridad correspondientes para la prevención y mitigación por COVID 19, se toma evidencia fotográfica de la persona mayor JAIME CARO.
	5. El 24 de MARZO 2023 07:00 a 09:50 se realizó seguimiento al procedimiento de limpieza y desinfección de las áreas comunes y habitaciones de las personas mayores, esto con el fin de disminuir contaminación, presencia de vectores y posibles infecciones en las personas mayores. Se toma evidencia fotográfica a la habitación de la persona JORGE SAUL ROJAS.
	6. El 27 de MARZO 2023 de 10:00 a 11:30 se realiza el seguimiento en procesos de toma de constantes vitales a las personas mayores, se toma registro fotográfico a la persona mayor ROSA CONTRERAS validando que las cifras de las constantes vitales están dentro de parámetros, se toman cumpliendo con el protocolo y medidas de bioseguridad y se registran en el formato establecido por la secretaria Distrital de Integración Social.
	7. El 31 de MARZO 2023 06:30 a 7:00 desde el programa de cuidado para la salud encabezado por el profesional de Enfermeria se realiza seguimiento a la organización de espacios y ropa de los Lockers donde se evidencia que se maneja orden dentro de los mismos, se realiza recomendaciones a las personas que manejan de forma autónoma dicho proceso, se toma registro fotográfico de lockers de GUSTAVO AGUIRRE el cual se encuentra limpio y organizado.
	Se realiza evaluación de cada una de las actividades realizadas durante el mes de MARZO 2023 con las personas mayores con el fin de verificar

3.3.3. MOMENTO FINAL	su participación e intereses en cada una de las actividades propuestas.

3.4.RECURSOS	
Insumos elementos de protección personal.	
Portatil	
Video beam	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Se observó durante la ejecución de las jornadas educativas la participación por parte de las personas mayores, así mismo, interés sobre las temáticas abordadas, se aclaran dudas acerca de los enfoques tratados.

EN CONSTANCIA DE LO ANTERIOR FIRMAN LAS SIGUIENTES PERSONAS MAYORES:

LEÓNIDAS VARÓN: Leonidas Varon CC: 2941440

SILVIA MENDOZA: [illegible] CC: 20238201

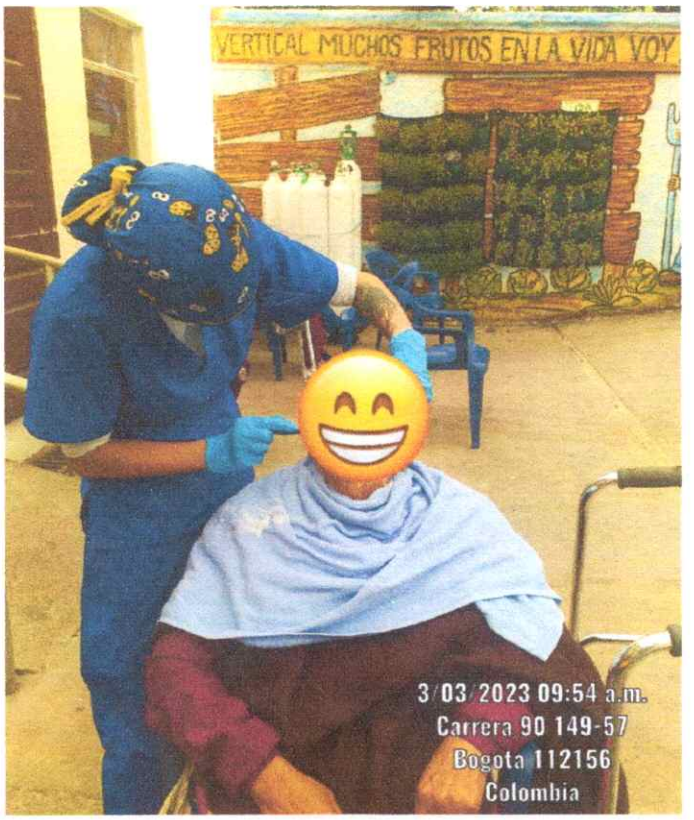
YOLANDA PORRAS: Yolanda Porras CC: 41617332

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de MARZO 2023

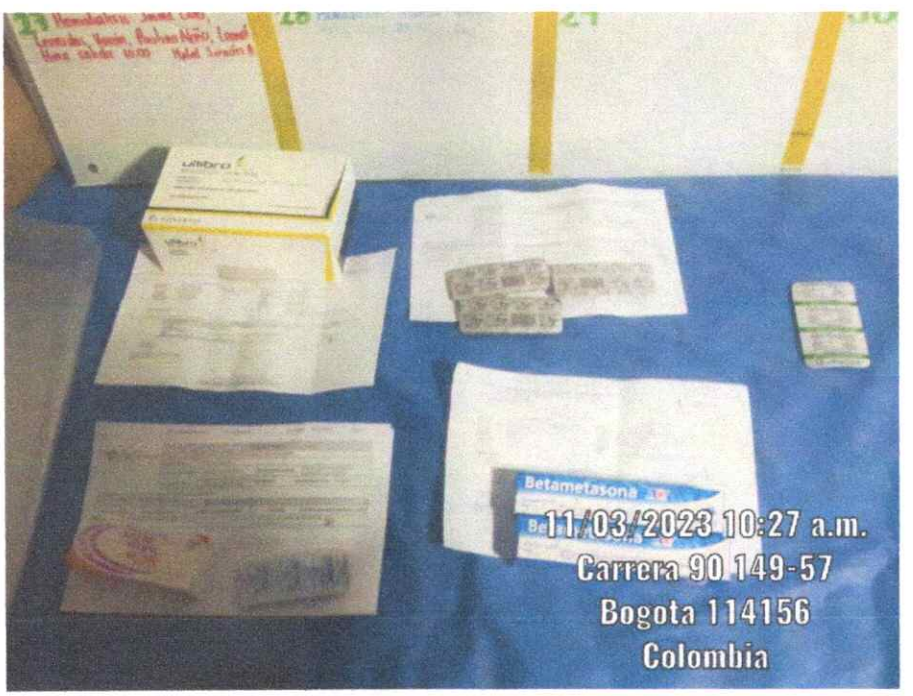
Nombre del profesional que evalúa: EDGAR JOSE SANCHEZ MACIAS

Coordinador: Juan Carlos Rodriguez

3/03/2023



11/03/2023



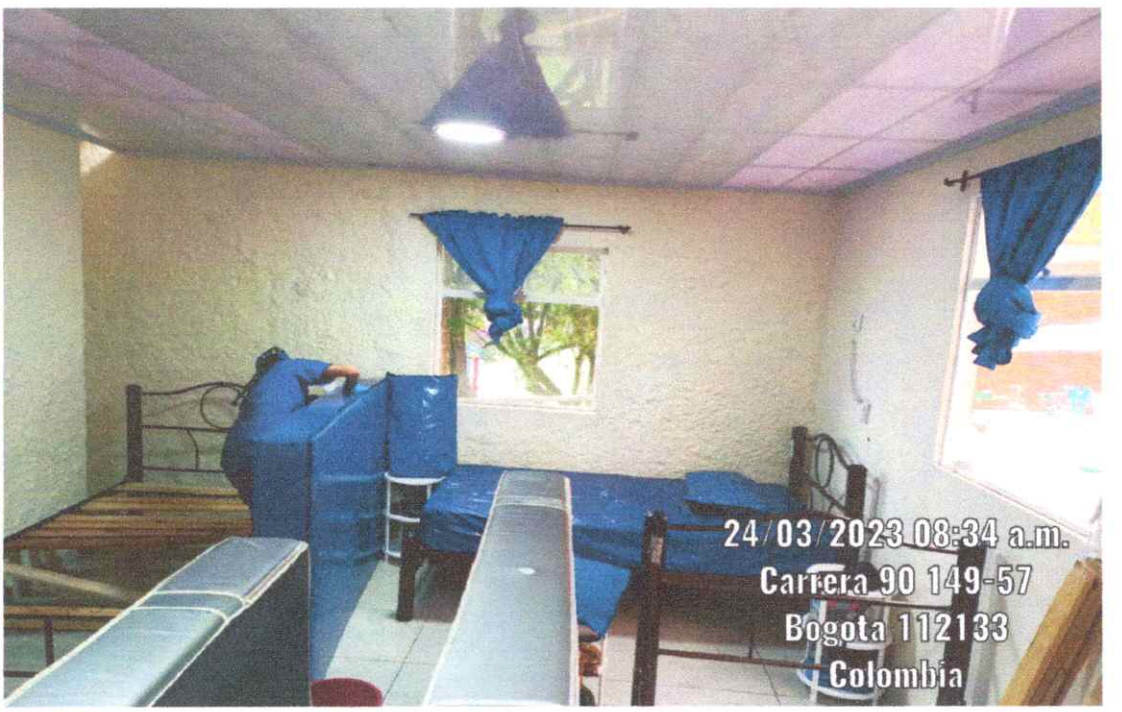
17/03/2023



21/03/2023



24/03/2023



27/03/2023



31/03/2023

